

# Ateliers de découverte de la nature



## La proposition

Dans le but d'éveiller les tout-petits à la nature et de nourrir leur curiosité par le jeu et l'exploration sensorielle, l'association *Bulles de Nature* propose des ateliers en plein air pour les enfants de crèches et d'écoles maternelles.

Ces activités s'inscrivent dans une approche pédagogique inspirée de la **pédagogie par la nature**, qui privilégie l'expérience directe en milieu naturel. Elles permettent aux enfants de développer leurs sens, leur motricité, leur imagination et leur lien avec le vivant, tout en favorisant les premières notions de respect de l'environnement.

Nos interventions se construisent en partenariat avec les équipes éducatives, afin d'offrir des moments de nature qui s'intègrent harmonieusement aux projets pédagogiques et aux besoins spécifiques des groupes accueillis.

Pour les enfants de crèches et de maternelles, les activités proposées par *Bulles de Nature* privilégient : le jeu libre en pleine nature, les expériences sensorielles (observer, toucher, écouter...), les petits rituels rassurants, le respect du rythme de chaque enfant.

## Les animations

*Public cible:* enfants de 2 à 4 ans

*Horaires:* une animation de 2-3 heures par saison

*Lieux:* forêt ou espace vert proches de la structure

*Encadrement:* une animatrice nature

*Tarif :* 70.- /heure, négociable

## Des exemples d'activités adaptées pour les tout-petits

**Petites recherches thématiques sur le chemin :** Au fil de leurs explorations, les enfants sont invités à observer et à identifier des éléments naturels : des feuilles de différentes formes, des insectes, des pierres de couleurs variées. Ces petites recherches suscitent leur curiosité et favorisent la découverte autonome. À chaque étape, des questions simples sont posées pour stimuler leur attention et leur imaginaire.

**Devinettes et jeux d'observation** : Par exemple, "Quel est cet arbre ?", "Quel bruit fait l'arbre quand le vent souffle ?". Ces devinettes ludiques encouragent les enfants à utiliser leurs sens et à faire des liens entre ce qu'ils voient et ce qu'ils ressentent, tout en favorisant leur vocabulaire.

**Histoires inspirées de la nature** : Après avoir observé un arbre, une fleur ou un animal, une petite histoire est racontée. Cela permet aux enfants de s'imaginer des scénarios et d'établir des liens affectifs avec le monde naturel.

**Toucher, sentir, écouter, regarder la nature** : Chaque enfant est invité à toucher différentes textures (écorce rugueuse, mousse douce, sable granuleux), sentir les odeurs (fleur, herbe, terre humide) et écouter les sons de la forêt (chant des oiseaux, bruit des feuilles). Cette approche sensorielle leur permet de découvrir le monde qui les entoure de manière immersive et tactile.

**Jeux de mouvement et de motricité** : Les enfants peuvent s'amuser à imiter le mouvement des arbres qui se balancent, sauter comme des grenouilles, ou se faufiler comme des animaux sous les buissons. Ces jeux permettent de libérer leur énergie tout en apprenant à respecter l'espace naturel autour d'eux.

**Land art (art éphémère)** : Utiliser des éléments naturels (feuilles, branches, cailloux, fleurs) pour créer des œuvres d'art temporaires. Ces créations favorisent la créativité des enfants tout en respectant l'environnement. Par exemple, ils peuvent construire des mandalas avec des éléments trouvés sur place ou créer des "sculptures" en empilant des pierres.

## L'animatrice

C'est en forêt que je respire le mieux, là où les pas se font plus légers et les cœurs plus ouverts. J'y ai souvent vu les enfants s'éveiller, s'apaiser, s'épanouir au rythme des arbres et des saisons. Portée par ce lien profond avec le vivant, je me suis formée en 2016 à l'animation en nature, puis en 2023 à l'herboristerie consciente. J'ai beaucoup de plaisir à explorer avec les enfants les trésors de Dame Nature, à m'émerveiller de ses beautés et de ses mystères et à apprendre d'elle. Pour moi, renouer avec la nature, c'est aussi semer les graines d'un monde plus doux, plus vrai, plus solidaire.

## Contact

Christèle Pugin, Grange Neuve 2, 1635 La Tour-de-Trême

Téléphone: 079/328.12.94

[chrispugin@bluewin.ch](mailto:chrispugin@bluewin.ch)

[www.bullesdenature.ch](http://www.bullesdenature.ch)

